










Wochenmenü KW 30

	Montag 20.7.26	Dienstag 21.7.26	Mittwoch 22.7.26	Donnerstag 23.7.26	Freitag 24.7.26
Essen 1 Allergene Zusatzstoffe	Sesam-Hähnchen-Salat Bowl mit Gurken, Tomaten, Rote Bete, Mais, Weißkohl und Lauchzwiebel dazu Sesam-Dressing A C F G J K L 3 6 15 Preis 8,90 €	Tofucrunch Bowl mit Mais, Tomaten, Curryreis, Rotkraut, Zupfsalat und Mandelsplitter, Thousand-islands-Dressing F H J 3 6 15  Preis 8,50 €	Süßkartoffel-Ramen-Bowl mit Römersalat, Gurke, Karotte, Tomate und Sesam, Kokosmilchdressing A E K L 15  Preis 8,50 €	Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, Spice Tofu, Rotkohl und Gurke, Kokosmilchdressing A E F H K L 15  Preis 8,50 €	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> Heute gibt es leider nüschs! </div>
Essen 2 Allergene Zusatzstoffe	Kokos-Tofu-Curry mit Paprika, Mangold und Champignon, Langkornreis A F L 15  Preis 6,90 €	Schupfnudelpfanne mit Spitzkohl, Champignon und Rosmarin in Käsesauce A C G 2  Preis 8,50 €	Gnocchi Auflauf mit Tomate-Mozzarella überbacken und Blattsalat A G 16  Preis 7,90 €	Linguini Pesto-Rosso mit Cherrytomaten, Rucola, Mozzarella und Sonnenblumenkernen A G H  Preis 7,50 €	
Essen 3 Allergene Zusatzstoffe		Hackfleisch-Lasagne mit Tomaten und Gouda überbacken dazu Gartensalat mit Tomaten und Gurken A G I L 3 15 16 Preis 7,50 €	Tandoori-Hähnchenspieß dazu Italienischer Pestonudelsalat mit Lauchzwiebel, getrockneter Tomate, Rucola und Sonnenblumenkernen, Curry-Dattel-Schmanddip A F G H L 3 15 16 Preis 9,50 €	Hackbraten aus dem Ofen in Bratensauce dazu Kartoffelstampf und Rotkraut A C G J L 3 8 15 Preis 7,90 €	
Essen 4 Allergene Zusatzstoffe					#BEZUG! #BEZUG!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere