



## Wochenmenü KW 21

	Montag 18.5.26	Dienstag 19.5.26	Mittwoch 20.5.26	Donnerstag 21.5.26	Freitag 22.5.26
<b>Essen 1</b>  Allergene Zusatzstoffe	<b>Bunte Garten-Bowl mit Pesto-Nudeln, Ei, Feldsalat, Rotkohl, Rettich, Erbsen, Mais und Gurke dazu Honig-Senf-Dressing</b>  A C G H J L 8 15  Preis <b>8,50 €</b>	<b>Süßkartoffel-Sweet-Chili Bowl mit Eisberg, Gurken, roter Zwiebel, Cherrytomaten, Bohne und Mandeln dazu grünem Aioli Dressing</b>  F H J 3  Preis <b>8,50 €</b>	<b>Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlinslauch, Couscous dazu Honig-Senf-Dressing</b>  A C J K L 6 8 15  Preis <b>8,90 €</b>	<b>Quinoa-Curry Blumenkohl Bowl mit Rotkohl, Kichererbsen, Römersalat, Möhren und Kürbiskern dazu grünem Aioli Dressing</b>  F H J 3  Preis <b>8,90 €</b>	<b>Veganer Tortellini-Auflauf mit Spinat dazu Eisberg-Radieschen-Möhren-Salat</b>  A I L 12 15 16  Preis <b>7,90 €</b>
<b>Essen 2</b>  Allergene Zusatzstoffe	<b>Cremiges Thai Curry mit Brokkoli, Paprika, Tofu, Bambussprossen, Erbsen, Koriander und Ingwer dazu Langkornreis</b>  A F 3 12 15  Preis <b>7,50 €</b>	<b>Kürbis Mac`n Cheese mit Crunch Brösel</b>  A G J 1 3 8 15  Preis <b>6,90 €</b>	<b>Cashew-Gemüsepfanne mit Pak Choi, Paprika, Chinakohl und Brokkoli, Sesam Mie Nudeln</b>  A F H 3 15  Preis <b>7,90 €</b>	<b>Kokos-Tofu-Curry mit Paprika, Mangold und Champignon dazu Langkornreis</b>  A F L 15  Preis <b>7,50 €</b>	<b>Spaghetti mit Hackbällchen und Tomatensauce</b>  A C J 8 16 Preis <b>7,50 €</b>
<b>Essen 3</b>  Allergene Zusatzstoffe	<b>Spirelli mit Gulasch vom Schwein und Reibekäse</b>  A G I L 13 Preis <b>7,50 €</b>	<b>Leberkäse-Laugen-Burger mit Spiegelei, Sauerkraut und süßem Senf, Kartoffelspalten im Ofen gebacken und Dip</b>  A C J 1 2 Preis <b>9,50 €</b>	<b>Pulled Pork mi BBQ Kartoffelwürfel aus dem Ofen und Coleslaw</b>  C G J L 2 3 15 Preis <b>8,90 €</b>	<b>Hähnchenbrust im Backteig dazu mediterraner Pastasalat mit Paprika, Rucola, getrockneter Tomate, Kürbiskern und Basilikum, Zitronen-Dip</b>  A F G H L 3 15 16 Preis <b>9,50 €</b>	
<b>Essen 4</b>  Allergene Zusatzstoffe					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere