



## Wochenmenü KW 3

	Montag 12.1.26	Dienstag 13.1.26	Mittwoch 14.1.26	Donnerstag 15.1.26	Freitag 16.1.26
<b>Essen 1</b>	Spinatknödel in Käsesauce dazu Blattsalat  Allergene Zusatzstoffe A C G  Preis 7,90 €	Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu French Dressing  Allergene Zusatzstoffe A J K L 8 15  Preis 8,50 €	Vegane Thai Bowl mit Koriander, Glasnudeln, Gurken, Bohnen, Rotkohl, Mungosprossen dazu Sesam-Dressing  Allergene Zusatzstoffe A F G J K L N 2 4 15  Preis 8,50 €	Ofenpfanne mit Rote Bete, Kürbis, Paprika, Kartoffeln, Zwiebel, Tomaten, Zucchini und Möhren dazu Curry-Cremedip  Allergene Zusatzstoffe F 3 15  Preis 7,90 €	Penne all arrabbiata mit Rucola  Allergene Zusatzstoffe A 16  Preis 6,90 €
<b>Essen 2</b>	Indisches Linsencurry mit Koriander dazu Basmatireis  Allergene Zusatzstoffe I 16  Preis 6,90 €	Blumenkohl mit Kräuterkruste überbacken dazu Kartoffeln, und Sahne-Kräutersauce  Allergene Zusatzstoffe A C F G I 16  Preis 8,90 €	Kartoffel-Thai-Curry mit Erbsen, Möhren, Paprika, Kokosmilch und Koriander dazu Langkornreis  Allergene Zusatzstoffe I J 3 8 15  Preis 6,90 €	Power Bowl mit Brokkoli, Gurken, Erbsen, Bohnen, Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu grünem Aioli Dressing  Allergene Zusatzstoffe A F H J 3  Preis 8,50 €	Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen, Erbsen und Frischkäse dazu Langkornreis  Allergene Zusatzstoffe G I 3 15 Preis 7,50 €
<b>Essen 3</b>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch  Allergene Zusatzstoffe G I 3 15 Preis 6,90 €	Hähnchen-Kürbis-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis  Allergene Zusatzstoffe 3 15 Preis 7,90 €	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen  Allergene Zusatzstoffe I J 1 3 5 Preis 6,90 €	Lasagne Bolognese mit Gouda überbacken und Tomatenragout  Allergene Zusatzstoffe A G I L 15 16 Preis 7,50 €	
<b>Essen 4</b>					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere