











## Wochenmenü KW 3

	Montag 12.1.26	Dienstag 13.1.26	Mittwoch 14.1.26	Donnerstag 15.1.26	Freitag 16.1.26
<b>Essen 1</b>	<b>Spinatknödel in Käsesauce dazu Blattsalat</b>	<b>Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu French Dressing</b>	<b>Vegane Thai Bowl mit Koriander,Glasnudeln, Gurken, Bohnen, Rotkohl, Mungosprossen dazu Sesam-Dressing</b>	<b>Ofenpfanne mit Rote Bete, Kürbis, Paprika, Kartoffeln, Zwiebel, Tomaten, Zucchini und Möhren dazu Curry-Cremedip</b>	<b>Penne all arrabbiata mit Rucola</b>
Allergene Zusatzstoffe	A C G  Preis 7,90 €	A J K L 8 15  Preis 8,50 €	A F G J K L N 2 4 15  Preis 8,50 €	F 3 15  Preis 7,90 €	A 16  Preis 6,90 €
<b>Essen 2</b>	<b>Indisches Linsencurry mit Koriander dazu Basmatireis</b>	<b>Blumenkohl mit Kräuterkruste überbacken dazu Kartoffeln,und Sahne-Kräutersauce</b>	<b>Kartoffel-Thai-Curry mit Erbsen, Möhren, Paprika, Kokosmilch und Koriander dazu Langkornreis</b>	<b>Power Bowl mit Brokkoli,Gurken, Erbsen, Bohnen,Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu grünem Aioli Dressing</b>	<b>Putengeschnitzeltes mit Paprikastreifen, Erbsen und Frischkäse dazu Langkornreis</b>
Allergene Zusatzstoffe	I 16  Preis 6,90 €	A C F G I 16  Preis 8,90 €	I J 3 8 15  Preis 6,90 €	A F H J 3  Preis 8,50 €	G I 3 15 Preis 7,50 €
<b>Essen 3</b>	<b>Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch</b>	<b>Hähnchen-Kürbis-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis</b>	<b>Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b>	<b>Lasagne Bolognese mit Gouda überbacken und Tomatenragout</b>	
Allergene Zusatzstoffe	G I 3 15 Preis 6,90 €	3 15 Preis 7,90 €	I J 1 3 5 Preis 6,90 €	A G I L 15 16 Preis 7,50 €	
<b>Essen 4</b>					
Allergene Zusatzstoffe					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere