



## Wochenmenü KW 2

	Montag 5.1.26	Dienstag 6.1.26	Mittwoch 7.1.26	Donnerstag 8.1.26	Freitag 9.1.26
<b>Essen 1</b>	Veganer Süßkartoffel-Erdnuss-Eintopf mit Spinat und Kokosmilch  Allergene Zusatzstoffe	Cashew-Mie Nudel Bowl in Chilisauce und Korinander mit Rotkohl, Karotte, Brokkoli, Pilzen und Lauchzwiebel dazu Thousand-islands-Dressing  Allergene Zusatzstoffe	Hausgemachter Grünkohl-Linsen-Eintopf  Allergene Zusatzstoffe	Anti Pasti Pasta Bowl mit getrockneten Tomaten, Mozzarella, Oliven, Pesto-Pasta, Zucchini, Paprika und Pilzen dazu Caesar Dressing  Allergene Zusatzstoffe	Gnocchi Auflauf mit Tomate-Mozzarella dazu Gurkensalat  Allergene Zusatzstoffe
<b>Essen 2</b>	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und Pilzen und Sour Creme  Allergene Zusatzstoffe	Zucchini in Cornflakes Knuspermantel mit Kartoffel - Erbsenstampf und Möhren  Allergene Zusatzstoffe	Wirsing-Kichererbsen-Pfanne mit Rote Bete - Couscous - Low Carb  Allergene Zusatzstoffe	Linguini, Vegane Linsen-Bolognese mit Möhre, Staudensellerie und Tomaten  Allergene Zusatzstoffe	Hähnchencurry mit Mandelsplitter, Erbsen und Paprika dazu Langkornreis  Allergene Zusatzstoffe
<b>Essen 3</b>	Spaghetti mit Bolognese und Reibekäse  Allergene Zusatzstoffe	Gyros vom Schwein mit Tomatenreis, Rotkohlsalat mit Schmand und Cranberrys, Zaziki  Allergene Zusatzstoffe	Pesto-Farfalle Salsa verde in Hähnchenstreifenragout mit Porree, grüner Erbse und Brokkoli  Allergene Zusatzstoffe	Khao Pad Gai - Thai Bratreis mit Hähnchen, Ei, Gemüse und Limetten  Allergene Zusatzstoffe	
<b>Essen 4</b>					

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

### Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere