



## Wochenmenü KW 35

	Montag 25.8.25	Dienstag 26.8.25	Mittwoch 27.8.25	Donnerstag 28.8.25	Freitag 29.8.25
<b>Essen 1</b>	<b>Pasta-Linguini in Käse-Blumkohl-Sauce mit Sauerteigbrösel</b>	<b>Ofenkartoffel mit Sauerkrautfüllung und Pumpernickel Crumbel dazu Gurkensalat</b>	<b>Vegane mediterrane Salat-Bowl mit Rucola, gerillter Paprika und Zucchini, Kichererbsen, Tomate, Oliven, gelben Couscous und Sonnenblumenkern dazu Tomaten-Dressing</b>	<b>Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, Spice Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Kokosmilchdressing mit Erdnussbutter</b>	<b>Spinat-Kartoffeltaler auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelstampf</b>
Allergene Zusatzstoffe	A G 1 3 15 16  Preis <b>6,90 €</b>	A G H 3 15 16  Preis <b>7,90 €</b>	A L 3 8 15 16  Preis <b>8,50 €</b>	A E F H K L 15  Preis <b>7,90 €</b>	A C G J 3 8 15 16  Preis <b>6,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	<b>Indisches Kichererbsencurry mit Tomaten, Koriander, Bambussprossen, Kokosmilch, Pak Choi und Paprika dazu Langkornreis</b>	<b>Spaghetti in Lehmis vegane Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten</b>	<b>Tortellini-Tomate-Mozzarella Auflauf dazu Eisberg-Radieschen-Möhren-Salat</b>	<b>Gebackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise</b>	<b>Krautnudeln mit Hackfleisch und geriebenen Gouda</b>
Allergene Zusatzstoffe	3 15  Preis <b>6,50 €</b>	A I L 13 16  Preis <b>6,50 €</b>	A C G L 8 15  Preis <b>7,90 €</b>	A C G L 3 13 15  Preis <b>8,50 €</b>	A G I J L 8 15 Preis <b>6,90 €</b>
<b>Essen 3</b>	<b>Hackfleisch-Lasagne mit Tomaten und Gouda überbacken dazu Gartensalat mit Tomaten und Gurken</b>	<b>Hackbällchen mit Kartoffelstampf und Erbsen</b>	<b>Die spinnen die Römer - Burger mit Gebackenen Hähnchen, Römersalat, Tomaten, Rote Zwiebel dazu Kartoffelspalten und Tomaten-Mayo</b>	<b>Crunchy Chickensticks dazu mediterraner Pastasalat mit Paprika, Rucola, getrockneter Tomate, Kürbiskern und Basilikum dazu Curry-Dattel-Schmanddip</b>	
Allergene Zusatzstoffe	A G I L 3 15 16 Preis <b>7,50 €</b>	A C G J 8 Preis <b>7,90 €</b>	A C D F G I J L 1 2 8 15 Preis <b>9,00 €</b>	A C G H L 3 15 16 Preis <b>9,00 €</b>	
<b>Essen 4</b>					
Allergene Zusatzstoffe					#BEZUG! #BEZUG!

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere