



Wochenmenü KW 35

	Montag 25.8.25	Dienstag 26.8.25	Mittwoch 27.8.25	Donnerstag 28.8.25	Freitag 29.8.25
Essen 1	Pasta-Linguini dazu Käse-Blumkohl-Sauce mit Sauerteigbrösel	Ofenkartoffel mit Sauerkrautfüllung und Pumpernickel Crumbel dazu Gurkensalat	Vegane mediterrane Salat-Bowl mit Rucola, gerillter Paprika und Zucchini, Kichererbsen, Tomate, Oliven, gelben Couscous und Sonnenblumenkern dazu Tomaten-Dressing	Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, Spice Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Kokosmilchdressing mit Erdnussbutter	Spinat-Kartoffeltaler auf Ratatouillegemüse dazu Kartoffelstampf
Allergene Zusatzstoffe	A G 1 3 15 16  Preis 7,00 €	A G H 3 15 16  Preis 8,00 €	A L 3 8 15 16  Preis 8,50 €	A E F H K L 15  Preis 8,50 €	A C G J 3 8 15 16  Preis 7,50 €
Essen 2	Indisches Kichererbsencurry mit Tomaten, Koriander, Bambussprossen, Kokosmilch, Pak Choi und Paprika dazu Langkornreis	Spaghetti in Lehmis vegane Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten	Tortellini-Tomate-Mozzarella Auflauf dazu Eisberg-Radieschen-Möhren-Salat	Gebackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise	Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse
Allergene Zusatzstoffe	3 15  Preis 6,90 €	A I L 13 16  Preis 6,90 €	A C G L 8 15  Preis 8,50 €	A C G L 3 13 15  Preis 9,00 €	A G I J L 8 15 Preis 7,00 €
Essen 3	Hackfleisch-Lasagne mit Tomaten dazu Gartensalat mit Tomaten und Gurken	Hackbällchen mit Kartoffelstampf dazu Erbsen	Die spinnen die Römer - Burger mit Gebackenen Hähnchen, Römersalat, Tomaten, Rote Zwiebel dazu Kartoffelspalten und Tomaten-Mayo	Crunchy Chickensticks dazu mediterraner Pastasalat mit Paprika, Rucola, getrockneter Tomate, Kürbiskern und Basilikum dazu Curry-Dattel-Schmanddip	
Allergene Zusatzstoffe	A G I L 3 15 16 Preis 7,90 €	A C G J 8 Preis 8,00 €	A C D F G I J L 1 2 8 15 Preis 9,50 €	A C G H L 3 15 16 Preis 9,00 €	
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					#BEZUG! #BEZUG!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere