



Wochenmenü KW 32

	Montag 4.8.25	Dienstag 5.8.25	Mittwoch 6.8.25	Donnerstag 7.8.25	Freitag 8.8.25
Essen 1	Chili sin carne mit Möhre, Paprika, Mais, Kidney Bohne und Tomate dazu Basmatireis Allergene Zusatzstoffe: L 15 Preis: 6,90 € 	Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu french Dressing Allergene Zusatzstoffe: A J K L 8 15 Preis: 8,50 € 	Farfalle in Tomatenpesto Bowl mit gekochten Ei, Eisberg, Rotkohl, Pilzen, Erbsen, Mais und Gurke dazu Honig-Senf-Dressing Allergene Zusatzstoffe: A C G H J L 8 15 Preis: 7,50 € 	Ofenpfanne mit Rote Bete, Kürbis, Paprika, Kartoffeln, Zwiebel, Tomaten, Zucchini und Möhren dazu Curry-Cremedip Allergene Zusatzstoffe: F 3 15 Preis: 7,90 € 	Indisches Linsencurry mit Koriander dazu Basmatireis Allergene Zusatzstoffe: I 16 Preis: 6,90 €
Essen 2	Süßkartoffelgnocchipfanne mit Tomaten, Rucola, Pak Choi, Karotten, Brokkoli und Sonnenblumenkerne dazu Zitronen-Dip Allergene Zusatzstoffe: G 3 15 Preis: 8,50 € 	Cremiges Thai Curry mit Brokkoli, Paprika, Tofu, Bambussprossen, Erbsen, Koriander und Ingwer dazu Basmatireis Allergene Zusatzstoffe: A F 3 12 15 Preis: 7,50 € 	Gefüllte Paprika mit Couscous, Mais, Schwarzen Bohnen und Sesam auf Ratatouillegemüse dazu Rettichsalat mit schwarzen Sesam Allergene Zusatzstoffe: A I K 16 Preis: 8,00 € 	Power Bowl mit Brokkoli, Gurken, Erbsen, Bohnen, Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu grünem Aioli Dressing Allergene Zusatzstoffe: A F H J 3 Preis: 8,50 € 	Geschmorte Hähnchenkeule in Paprika-Rosmarinsoße dazu Kartoffelpüree und Erbsen Allergene Zusatzstoffe: G L 13 15 16 Preis: 8,50 €
Essen 3	Penne mit Wurstgulasch und Reibekäse Allergene Zusatzstoffe: A G 1 2 16 Preis: 7,00 €	Tandoori-Hähnchenspieß dazu Pasta -Rucola-Salat mit Pfirsich und karamellisierten Zwiebeln mit Limetten Mayo Allergene Zusatzstoffe: A C F G L 2 3 15 16 Preis: 9,00 €	Schweinebraten in Bratensauce mit Semmelknödel Scheiben und Sauerkraut Allergene Zusatzstoffe: A C G I J 1 3 8 16 Preis: 8,00 €	Lasagne Bolognese mit Gouda im Ofen grabcken dazu Tomatenragout Allergene Zusatzstoffe: A G I L 15 16 Preis: 7,50 €	
Essen 4					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere