



Wochenmenü KW 28

	Montag 7.7.25	Dienstag 8.7.25	Mittwoch 9.7.25	Donnerstag 10.7.25	Freitag 11.7.25
Essen 1	Sesam-Hähnchen-Salat Bowl mit Gurken, Tomaten, Rote Bete, Mais, Weißkohl und Lauchzwiebel dazu Caesar Dressing	Vegane Bulgur-Pesto Bowl mit Tomatensalat, Rotkohl, Paprika, Mais, Brokkoli und Kürbiskern dazu Tomaten-Dressing	Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Basmatireis	Vegane Burrito Bowl Lehmüse Style mit Couscous, Schwarze Bohnen, Mais, Salat, Tomaten, Guacamole, Tortillastreifen dazu Tahin Sauce	Yummy Bowl mit Mozzarella, Tomaten, Couscous, Rucola, Karotten, Mais und Sesam dazu Caesar Dressing
Allergene Zusatzstoffe	A C G J K 1 2 3 6 8 15  Preis 8,90 €	A H L 3 15 16  Preis 8,50 €	 Preis 7,50 €	A E F I K L 4 15 16  Preis 8,50 €	A C G J K L 1 2 3 8 15 16  Preis 8,50 €
Essen 2	Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel, Kokosmilch und Pak Choi dazu Basmatireis	Moussaka mit Kartoffeln, Linsen, Aubergine und Tomatensauce	Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern dazu Kartoffel-Drillinge und Gurkensalat	Linguini Pesto-Rosso mit Cherrytomaten, Rucola, Mozzarella und Sonnenblumenkernen	Hähnchenbrust Piccata Milanese dazu Spaghetti mit Tomatensauce
Allergene Zusatzstoffe	K 16  Preis 6,90 €	A G I 16  Preis 7,50 €	C G 3 15 16  Preis 7,50 €	A G H  Preis 7,50 €	A C G 1 16 Preis 7,50 €
Essen 3	Ungarischer Paprika Gulasch mit Semmelknödel Scheiben	Pork Slider Burger mit Schweinehack, körniger Frischkäse, Tomaten und Rucola, Kartoffelspalten dazu Tomaten-Mayo	Spaghetti mit Jägerschnitzel und Tomatensauce	Hausgemachte Frikadelle mit Bratensauce und Kartoffelpüree dazu Bohnen	
Allergene Zusatzstoffe	A C G I L 13 16 Preis 7,50 €	A C D F G I J L 1 2 8 15 Preis 8,90 €	A C J 1 3 5 16 Preis 7,50 €	A C G J 8 Preis 8,00 €	
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere