Wochenmenü KW 21

	Montag 19.5.25	Dienstag 20.5.25	Mittwoch 21.5.25	Donnerstag 22.5.25	Freitag 23.5.25
Essen 1	**Quinoa-Curry Blumenkohl Bowl mit Rotkohl, Kichererbsen, Römersalat, Möhren und Kürbiskern dazu Tomaten-Dressing**	**Vegane Poke Bowl mit Jasminreis, gebackenen Tofo, Gurke, Rotkohl, Frühlingslauch und Sojabohne dazu Thousand-islands-Dressing**	**Pasta mit Rucola-Walnuss-Pesto und weißen Bohnen dazu geröstete Walnuss**	**Vegane Sesam-Ramen-Bowl mit Ramen Nudeln, Rotkohl, Pilzen, Römersalat, Kichererbsen, Kirschtomaten und Sesam dazu Tahin Sauce**	**Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Mozzarella überbacken, Tomatensauce dazu Gurkensalat**
Allergene	H L	F J K	A H I	A E F I K L	C G
Zusatzstoffe	3 15	3 6 15	3 15 16	4 15 16	3 15 16
	100% VEGAN	100% VEGAN		100% VEGAN	VEGE-TARISCH
Preis	**7,90 €**	**7,90 €**	**6,90 €**	**7,90 €**	**6,90 €**
Essen 2	**Gnocchi-Gemüsepfanne mit Champignons, Tomaten, Paprika und Wirsing dazu grüner Erbsen Dip**	**Rigatoni-Tomate-Mozzarella-Auflauf in Sauce Napoli**	**Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und mariniertem Blattsalat**	**Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate-Mozzarella dazu Langkornreis und Ratatouillegemüse**	**Hausgemachte Fischfrikadelle auf Spitzkohlrahm und gebackenen Drillinge**
Allergene	A F I J	A G I L	A C G I	G	A C D G
Zusatzstoffe	3 8 12 16	15 16	1	16	3 15 16
	100% VEGAN	VEGE-TARISCH	VEGE-TARISCH	VEGE-TARISCH	
Preis	**7,90 €**	**6,50 €**	**7,50 €**	**6,90 €**	**7,90 €**
Essen 3	**Currywurst mit hausgemachter Currysauce dazu Kartoffelspalten und Coleslaw (Weißkrautsalat mit Möhre und Schmand)**	**Schweineschnitzel Münchner Art und Süddeutscher Kartoffelsalat mit Salatgurken, Schnittlauch und Senf**	**Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und glacierten Möhren**	**Crunchy Chickensticks mit mediterranem Pastasalat mit Paprika, Rucola, getrockneter Tomate, Kürbiskern und Basilikum dazu Limetten Mayo**	
Allergene	C G I J L	A C I J L	A C G I L	A C G H L	
Zusatzstoffe	1 2 3 5 15	8 15	15	2 3 15 16	
Preis	**7,50 €**	**7,90 €**	**7,90 €**	**8,50 €**	
Essen 4					
Allergene					
Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere