










Wochenmenü KW 46

	Montag 11.11.24	Dienstag 12.11.24	Mittwoch 13.11.24	Donnerstag 14.11.24	Freitag 15.11.24
Essen 1	Power Bowl mit Brokkoli, Gurken, Erbsen, Bohnen, Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu Tomaten-Dressing	Frühlings-Pilaw mit Mangold, Süßkartoffeln, Rote Bete, Frühlingslauch und Pilzen dazu Grüner Erbsen Dip	Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu Tahin Sauce	Gefüllte Paprika mit Spinat und Champignon in Paprikasauce dazu Langkornreis	Stew a la Afrika mit Bohnen und Erdnüssen dazu Basmatireis
Allergene Zusatzstoffe	A H L 3 15  Preis 7,90 €	A F 3 6 12 15  Preis 6,90 €	A E F I K L 4 15 16  Preis 7,90 €	I L 12 13 16  Preis 6,90 €	E H 1 3 15 16  Preis 6,50 €
Essen 2	Salzkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei	Spaghetti in Käse-Blumkohl-Sauce mit Sauerteigbrösel	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln - Neue Rezeptur dazu Blattsalat	Tortellini mit Kürbis, Wirsing, Spitzkohl und getrockneten Aprikosen dazu Sauce Hollandaise	Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce
Allergene Zusatzstoffe	C G  Preis 6,90 €	A G 1 3 15 16  Preis 6,50 €	A C G I 1  Preis 6,90 €	A C G L 3 13 15  Preis 6,90 €	A G I Preis 6,90 €
Essen 3	Hähnchenbrust Piccata Milanese mit Spaghetti und Tomatensauce	Ungarischer Paprika Gulasch mit Semmelknödel Scheiben	Kasslerbraten in Bratensauce mit Kartoffeln und glacierten Möhren	Hausgemachte Frikadelle in Bratensauce mit Kartoffelpüree und Bohnen	
Allergene Zusatzstoffe	A C G 1 16 Preis 7,50 €	A C G I L 13 16 Preis 7,50 €	I 1 3 16 Preis 7,50 €	A C G J 8 Preis 7,50 €	
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere