












## Wochenmenü KW 46

	Montag 11.11.24	Dienstag 12.11.24	Mittwoch 13.11.24	Donnerstag 14.11.24	Freitag 15.11.24
<b>Essen 1</b>	<b>Power Bowl mit Brokkoli, Gurken, Erbsen, Bohnen, Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu Tomaten-Dressing</b>	<b>Frühlings-Pilaw mit Mangold, Süßkartoffeln, Rote Bete, Frühlingslauch und Pilzen dazu Grüner Erbsen Dip</b>	<b>Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu Tahin Sauce</b>	<b>Gefüllte Paprika mit Spinat und Champignon in Paprikasauce dazu Langkornreis</b>	<b>Stew a la Afrika mit Bohnen und Erdnüssen dazu Basmatireis</b>
Allergene Zusatzstoffe	A H L 3 15  Preis <b>7,90 €</b>	A F 3 6 12 15  Preis <b>7,50 €</b>	A E F I K L 4 15 16  Preis <b>7,90 €</b>	I L 12 13 16  Preis <b>7,50 €</b>	E H 1 3 15 16  Preis <b>6,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	<b>Salzkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei</b>	<b>Spaghetti in Käse-Blumkohl-Sauce mit Sauerteigbrösel</b>	<b>Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln - Neue Rezeptur dazu Blattsalat</b>	<b>Tortellini mit Kürbis, Wirsing, Spitzkohl und getrockneten Aprikosen dazu Sauce Hollandaise</b>	<b>Rigatoni in Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce</b>
Allergene Zusatzstoffe	C G  Preis <b>7,50 €</b>	A G 1 3 15 16  Preis <b>6,90 €</b>	A C G I 1  Preis <b>6,90 €</b>	A C G L 3 13 15  Preis <b>7,50 €</b>	A G I Preis <b>7,50 €</b>
<b>Essen 3</b>	<b>Hähnchenbrust Piccata Milanese mit Spaghetti und Tomatensauce</b>	<b>Ungarischer Paprika Gulasch dazu Semmelknödel Scheiben</b>	<b>Kasslerbraten in Bratensauce mit Kartoffeln und glacierten Möhren</b>	<b>Hausgemachte Frikadelle in Bratensauce mit Kartoffelpüree und Bohnen</b>	
Allergene Zusatzstoffe	A C G 1 16 Preis <b>7,90 €</b>	A C G I L 13 16 Preis <b>7,90 €</b>	I 1 3 16 Preis <b>8,50 €</b>	A C G J 8 Preis <b>7,90 €</b>	
<b>Essen 4</b>					
Allergene Zusatzstoffe					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere