












## Wochenmenü KW 45

	Montag 4.11.24	Dienstag 5.11.24	Mittwoch 6.11.24	Donnerstag 7.11.24	Freitag 8.11.24
<b>Essen 1</b>	<b>Herbstliches Ofengemüse mit Wirsing, Rosenkohl, Porree, Rote Bete, Kartoffeln und Rotkohl dazu grüner Erbsen Dip</b> Allergene: A F Zusatzstoffe: 3 12 15  Preis: <b>6,90 €</b>	<b>Pilz-Spitzkohlrout mit Tofu und Basmatireis</b> Allergene: A F Zusatzstoffe: 12  Preis: <b>6,90 €</b>	<b>Kokos-Limettencurry mit Tofu, Möhren, Mungosprossen, Röstzwiebeln, Brokkoli und Zuckerschoten dazu Basmatireis</b> Allergene: A F Zusatzstoffe:  Preis: <b>6,90 €</b>	<b>Sattmachersalat-Bowl mit Bulgur, Sweet-Chili-Tofu, Rotkohl, Sesam, Tomaten, Gurken, Zwiebellauch, Blattsalat dazu Honig-Senf-Dressing</b> Allergene: A F J K L Zusatzstoffe: 8 15  Preis: <b>7,90 €</b>	<b>Nussbraten auf Möhren-Bohnen Basis dazu gebackene Kartoffel Drillinge und Bohnen</b> Allergene: A F H J Zusatzstoffe: 8 16  Preis: <b>6,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	<b>Spinatknödel in Käsesauce mit Gurkensalat</b> Allergene: A C G Zusatzstoffe: 3 15 16  Preis: <b>7,90 €</b>	<b>Kaiserschmarrn mit Rosinen und Puderzucker dazu Apfelmus</b> Allergene: A C G Zusatzstoffe: 3  Preis: <b>6,50 €</b>	<b>Kartoffelrösti mit Tomate-Mozzarella überbacken auf Ratatouillegemüse dazu Sour Creme</b> Allergene: G Zusatzstoffe: 16  Preis: <b>7,50 €</b>	<b>Zucchini in Cornflakes Knuspermantel mit glasierten Möhren und Kartoffel - Erbsenstampf</b> Allergene: A C I Zusatzstoffe:  Preis: <b>7,50 €</b>	<b>Spirelli mit Gulasch vom Schwein und Reibekäse</b> Allergene: A G I L Zusatzstoffe: 13 Preis: <b>7,50 €</b>
<b>Essen 3</b>	<b>Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b> Allergene: I J Zusatzstoffe: 1 3 5 Preis: <b>6,50 €</b>	<b>Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Semmelknödel in Scheiben</b> Allergene: A C G I J L Zusatzstoffe: 8 13 16 Preis: <b>7,50 €</b>	<b>Gyros vom Schwein mit Tomatenreis, Rotkohlsalat mit Schmand und Cranberrys dazu Zaziki</b> Allergene: G L Zusatzstoffe: 3 15 16 Preis: <b>7,90 €</b>	<b>Paprika mit Hackfleischfüllung in Paprikasauce mit Langkornreis</b> Allergene: G I J L Zusatzstoffe: 8 12 13 16 Preis: <b>7,50 €</b>	
<b>Essen 4</b>					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere