



Wochenmenü KW 30

	Montag 22.7.24	Dienstag 23.7.24	Mittwoch 24.7.24	Donnerstag 25.7.24	Freitag 26.7.24
Essen 1	Power Bowl mit Brokkoli, Gurken, Erbsen, Bohnen, Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu grünes Aioli Dressing	Frühlings-Pilaw mit Mangold, Süßkartoffeln, Rote Bete, Frühlingslauch und Pilzen dazu grüner Erbsen Dip	Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu Tomaten-Dressing	Gefüllte Paprika mit Spinat und Champignon in Paprikasauce dazu Langkornreis	Stew a la Afrika mit Bohnen und Erdnüssen dazu Basmatireis
Allergene Zusatzstoffe	A F H J 3  Preis 7,50 €	A F 3 6 12 15  Preis 6,90 €	A L 3 15  Preis 6,90 €	I L 12 13 16  Preis 7,50 €	E H 1 3 15 16  Preis 6,50 €
Essen 2	Linguini in Käse-Blumkohl-Sauce mit Sauerteigbrösel	Kartoffeln mit Röhrei und Rahmspinat	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln - Neue Rezeptur und Blattsalat	Ofenkartoffel mit Sauerkrautfüllung und Pumpernickel Crumbel dazu Blattsalat	Pasta Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce
Allergene Zusatzstoffe	A G 1 3 15 16  Preis 6,50 €	C G  Preis 7,50 €	A C G I 1  Preis 6,90 €	A G H  Preis 6,90 €	A G I Preis 6,90 €
Essen 3	Hähnchenbrust Piccata Milanese mit Spaghetti und Tomatensauce	Putengeschnetzeltes mit Paprikastreifen, Erbsen und Frischkäse dazu Basmatireis	Kasslerbraten in Bratensauce Kartoffeln und Sauerkraut	Hausgemachte Frikadelle in Bratensauce mit Kartoffelpüree und Möhren	
Allergene Zusatzstoffe	A C G 1 16 Preis 7,50 €	G I 3 15 Preis 7,50 €	I J 1 3 8 16 Preis 7,90 €	A C G I J 8 Preis 7,50 €	
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere