



## Wochenmenü KW 27

	Montag 1.7.24	Dienstag 2.7.24	Mittwoch 3.7.24	Donnerstag 4.7.24	Freitag 5.7.24
<b>Essen 1</b>	Spaghetti mit vegane Sauce Alfredo mit Lauch und Rosenkohl  Allergene Zusatzstoffe: A 3 12 15 Preis: 6,50 € 	Vegane Burrito Bowl Lehmüse Style mit Couscous, Schwarze Bohnen, Mais, Salat, Tomaten, Guacamole, Tortillastreifen dazu grünem Aioli Dressing  Allergene Zusatzstoffe: A F J K 3 Preis: 7,90 € 	Vegane Lasagne mit Linsen und Spinat dazu mariniertes Blattsalat  Allergene Zusatzstoffe: A H Preis: 6,90 € 	Vegane Bulgur-Pesto Bowl mit Tomatensalat, Rotkohl, Paprika, Mais, Brokkoli und Kürbiskern dazu Kräuter-Vinaigrette  Allergene Zusatzstoffe: A H L 15 16 Preis: 6,90 € 	Pasta mit Rucola-Walnuss-Pesto und weißen Bohnen dazu geröstete Walnuss  Allergene Zusatzstoffe: A H I 3 15 16 Preis: 6,90 € 
<b>Essen 2</b>	Shakshuka - alles aus einer Pfanne mit Tomaten, Mais, Erbsen, Zwiebeln, Paprika und Spiegelei dazu Eisberg-Radieschen-Möhren-Salat  Allergene Zusatzstoffe: C L 15 Preis: 6,90 € 	Kartoffel-Zucchini-Puffer, Mediterranen Grillgemüse, Kräuterquark  Allergene Zusatzstoffe: A G 3 15 Preis: 7,50 € 	Zwiebelkuchen mit Lauch und Käse überbacken dazu Rotkohlsalat mit Schmand und Cranberrys  Allergene Zusatzstoffe: A C G 3 15 Preis: 7,50 € 	Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Mozzarella überbacken in Tomatenragout  Allergene Zusatzstoffe: C G L 3 15 Preis: 7,50 € 	Chili con Carne mit Hackfleisch, Kidneybohne, Mais, Tomate und Basmatireis  Allergene Zusatzstoffe: I J 8 16 Preis: 6,50 €
<b>Essen 3</b>	Hähnchencurry mit Mandelsplitter, Erbsen und Paprika dazu Langkornreis  Allergene Zusatzstoffe: G H 16 Preis: 7,50 €	Geschmorte Hähnchenkeule in Paprika-Rosmarinsoße mit Kartoffelpüree und Buttererbsen  Allergene Zusatzstoffe: G L 13 15 16 Preis: 9,20 €	Lasagne Bolognese mit Hackfleisch, Tomaten, Möhren und Gouda überbacken dazu Gurkensalat  Allergene Zusatzstoffe: A G I 3 15 16 Preis: 6,90 €	Schweinebraten in Bratensauce mit Semmelknödel und Sauerkraut  Allergene Zusatzstoffe: A C G I J 1 3 8 16 Preis: 8,20 €	
<b>Essen 4</b>					

**Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kenzeichnungspflichtige Allergene**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere