




Wochenmenü KW 23

	Montag 3.6.24	Dienstag 4.6.24	Mittwoch 5.6.24	Donnerstag 6.6.24	Freitag 7.6.24
Essen 1 Allergene Zusatzstoffe	Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlinslauch, Couscous dazu Caesar Dressing A C G J K 1 2 3 6 8 15  Preis 6,90 €	Funky Falafel Bowl mit Feldsalat, Rotkohl, Couscous, Kürbiskern, Tomate, Kichererbsen und Möhre dazu Thousand-islands-Dressing A F H J 1 3 6 15  Preis 7,50 €	Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Basmatireis  Preis 6,90 €	Cashew-Mie Nudel Bowl in Chilisaucе und Korinander mit Rotkohl, Karotte, Brokkoli, Pilzen und Lauchzwiebel dazu Kokosmilchdressing mit Erdnussbutter A E F H L 15  Preis 7,50 €	Rotes Thaicurry mit Spinat, Kichererbsen, Tomaten und Cashewkerne dazu Türkischer Reis mit Rosinen und Mandeln H  Preis 6,50 €
Essen 2 Allergene Zusatzstoffe	Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel und Jasminreis K 16  Preis 6,50 €	Spaghetti in Steinpilzrahm mit Tomaten A G I  Preis 6,90 €	Kichererbsen-Frikadellen dazu Bruschetta-Salat mit Tomaten, Basilikum, Knoblauch, Brot und Parmesan und Zitronen-Dip A G L 3 15 16  Preis 6,50 €	Kokos-Limettencurry mit Tofu, Möhren, Mungosprossen, Röstzwiebeln, Brokkoli und Zuckerschoten, Basmatireis A F  Preis 6,90 €	Hausgemachte Fischfrikadelle und Pasta -Rucola-Salat mit Pfirsich und karamellisierten Zwiebeln dazu Joghurt-Kräuterdip A C D G L 3 15 16 Preis 8,90 €
Essen 3 Allergene Zusatzstoffe	Putenschnitzel Knusperpanade mit Röstzwiebeln dazu Italienischer Pestonudelsalat mit Lauchzwiebel, getrockneter Tomate, Rucola und Sonnenblumenkernen A C G H L 3 15 Preis 8,50 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Salzkartoffeln dazu glacierte Möhren A C G I Preis 7,90 €	Cordon bleu "Schweineschitzel mit Käse und Schinken gefüllt" dazu Süddeutscher Kartoffelsalat mit Salatgurken, Schnittlauch und Senf A C G I J L 1 3 5 8 15 Preis 8,50 €	Hähnchenbrust gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf Paprika-Zucchini-Gemüse und Pasta-Linguini A G L 15 16 Preis 7,90 €	
Essen 4 Allergene Zusatzstoffe					

Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kenzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere