











Wochenmenü KW 22

	Montag 27.5.24	Dienstag 28.5.24	Mittwoch 29.5.24	Donnerstag 30.5.24	Freitag 31.5.24
Essen 1	Power Bowl mit Brokkoli, Gurken, Erbsen, Bohnen, Kürbiskern, Salat, Linsen und Pumpernickel Croutons dazu Tomaten-Dressing	Frühlings-Pilaw mit Mangold, Süßkartoffeln, Rote Bete, Frühlingslauch und Pilzen dazu grüner Erbsen Dip	Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu Tomaten-Dressing	Gefüllte Paprika mit Spinat und Champignon in Paprikasauce dazu Langkornreis	Stew a la Afrika mit Bohnen und Erdnüssen dazu Basmatireis
Allergene Zusatzstoffe	A H L 3 15  Preis 6,90 €	A F 3 6 12 15  Preis 6,90 €	A L 3 15  Preis 6,90 €	I L 12 13 16  Preis 6,90 €	E H 1 3 15 16  Preis 5,90 €
Essen 2	Salzkartoffeln mit Rahmspinat und Rührei	Pilgulasch mit Kartoffelgratin und Apfelrotkraut	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln - Neue Rezeptur mit Blattsalat	Shakshuka - alles aus einer Pfanne mit Tomaten, Mais, Erbsen, Zwiebeln, Paprika und Spiegelei dazu Gartensalat mit Tomaten und Gurken	Die spinnen die Römer - Burger mit Gebackenen Hähnchen, Römersalat, Tomaten, Rote Zwiebel dazu Kartoffelspalten und Tomaten-Mayo
Allergene Zusatzstoffe	C G  Preis 6,90 €	A C F G I J L 3 8 13 15  Preis 7,50 €	A C G I 1  Preis 6,90 €	C 3 15  Preis 6,90 €	A C D F G I J L 1 2 8 15 Preis 8,90 €
Essen 3	Makkaroni-Hackfleisch-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken dazu Tomatensalat	Hähnchenbrust Piccata Milanese auf grüne Tagliatelle mit Limettensauce	Kasslerbraten in Bratensauce mit Kartoffeln und glacierten Möhren	Hausgemachte Frikadelle in Bratensauce mit Kartoffelpüree und Bohnen	
Allergene Zusatzstoffe	A G I L 15 16 Preis 7,50 €	A C G I L 1 15 Preis 7,90 €	I 1 3 16 Preis 7,50 €	A C G J 8 Preis 6,90 €	
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere