



Wochenmenü KW 18

	Montag 29.4.24	Dienstag 30.4.24	Mittwoch 1.5.24	Donnerstag 2.5.24	Freitag 3.5.24
Essen 1 Allergene Zusatzstoffe	Vegane Sesam-Ramen-Bowl mit Ramen Nudeln, Rotkohl, Pilzen, Römersalat, Kichererbsen, Kirschtomaten und Sesam dazu Kräuter-Vinaigrette A F K L 15  Preis 6,90 €	Kartoffel-Couscous-Küchlein dazu mediterranes Grillgemüse und Gurkensalat A I J 3 8 15 16  Preis 6,90 €	 <p>Heute gibt es leider nüschs!</p>	Buddha Bowl mit Quinoa, Ei, Eisberg, Rotkohl, Pilzen, Erbsen, Mais und Gurke dazu Tomaten-Dressing C L 3 15  Preis 6,90 €	Rotes Thaicurry mit Spinat, Kichererbsen, Tomaten und Cashewkerne dazu Jasminreis H  Preis 6,50 €
Essen 2 Allergene Zusatzstoffe	Gebackener Blumenkohlaler dazu Kartoffel Drillinge und Ratatouillegemüse A C 16  Preis 6,50 €	Vegetarisches Moussaka mit Kartoffeln, Linsen, Aubergine und Tomaten A G I L 15 16  Preis 6,90 €		Spaghetti mit Lehmis veganer Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten A I L 13 16  Preis 6,20 €	Pasta Penne mit Wurstgulasch und Reibekäse A G 1 2 16 Preis 6,50 €
Essen 3 Allergene Zusatzstoffe	Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffeln D G J 6 Preis 7,50 €	Rindergulasch mit Pilzen und Paprikastreifen dazu Thüringer Klöße und Rotkraut I J L 3 8 13 15 16 Preis 8,50 €		Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut G I J 1 3 5 8 Preis 6,90 €	
Essen 4 Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere