



Wochenmenü KW 50

	Montag 11.12.23	Dienstag 12.12.23	Mittwoch 13.12.23	Donnerstag 14.12.23	Freitag 15.12.23
Essen 1	Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel dazu Gemüse Couscous	Tortellini Salat Bowl mit Erbsen, Lauchzwiebeln, Zupfsalat, Rote Bete, Tomaten, Rotkohl und Brotchips dazu French Dressing	Vegane Poke Salat Bowl mit Jasminreis, gebackenem Tofu, Gurke, Rotkohl, Frühlingslauch und Sojabohne dazu Thousand-Islands- Dressing	Vegane Thai Salat Bowl mit Koriander, Glasnudeln, Gurken, Bohnen, Rotkohl, Mungosprossen dazu grünes Aioli Dressing	Hausgemachte Quarkkeulchen mit Apfelmus
Allergene Zusatzstoffe	A I J K 8 16  Preis 6,90 €	A G J L 3 6 8 15  Preis 6,90 €	F J K 3 6 15  Preis 6,50 €	A F J K L N 2 3 4 15  Preis 6,90 €	A C G 3  Preis 5,90 €
Essen 2	Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Jasminreis	Ofen Gnocchi mit Mangold, Möhren, Weißkohl, Mais, Kichererbsen, Cashewkernen und Tomatenragout	Gebackener Blumenkohltaler an mediterranean Grillgemüse dazu Kartoffelpüree	Kokos-Tofu-Curry mit Paprika, Mangold und Champignon dazu Quinoa	Rigatoni-Tomate-Mozzarella- Auflauf dazu Blattsalat
Allergene Zusatzstoffe	 Preis 6,50 €	A H L 15  Preis 6,50 €	A C G 3 15  Preis 6,90 €	A F L 15  Preis 6,50 €	A G 16  Preis 6,50 €
Essen 3	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit Pilzen und Lauch dazu Spätzle	Spaghetti mit Bolognese (Schwein) und Reibekäse	Hackfleisch-Lasagne (Schwein) mit Tomaten dazu Rotkohlsalat	Hausgemachte Kohlroulade mit Hackfleischfüllung (Schwein) dazu Kartoffeln	Geschnetzeltes vom Kalb nach Züricher Art mit Champignons dazu Langkornreis
Allergene Zusatzstoffe	A C G I L 1 3 13 15 Preis 6,90 €	A G I L 13 16 Preis 6,50 €	A G I L 3 15 16 Preis 6,90 €	A C I J 8 Preis 6,90 €	G I L 13 Preis 7,20 €
Essen 4		Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch vom Schwein	Pilz-Stroganoff mit roter Bete dazu Kartoffelgratin	Lasagne Chili sin carne dazu Blattsalat	
Allergene Zusatzstoffe		G I 3 15 Preis 6,10 €	C G J L 6 12 13 16  Preis 7,50 €	A I  Preis 6,50 €	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere