















Wochenmenü KW 49

	Montag 4.12.23	Dienstag 5.12.23	Mittwoch 6.12.23	Donnerstag 7.12.23	Freitag 8.12.23
Essen 1	Wirsing-Buletten mit Kartoffeln und Ratatouillegemüse Allergene Zusatzstoffe: A 3 15 16  Preis: 6,50 €	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln (neue Rezeptur) dazu Eisberg-Radieschen-Möhren-Salat Allergene Zusatzstoffe: A C G I L 1 15  Preis: 6,50 €	Gebackener Blumenkohl dazu Kartoffeln und Sauce Hollandaise Allergene Zusatzstoffe: A C G L 3 13 15  Preis: 7,50 €	Alles WOKer - Wokgemüse in Erdnuss-Kokosmilch dazu Basmatireis und gebackener Tofu Allergene Zusatzstoffe: A E F I 3 15  Preis: 7,50 €	Pasta mit Rucola-Walnuss-Pesto und weißen Bohnen dazu geröstete Walnuss Allergene Zusatzstoffe: A H I 3 15 16  Preis: 6,50 €
Essen 2	Winterliches Ofengemüse mit Wirsing, Rosenkohl, Porree, Rote Bete, Kartoffeln und Rotkohl dazu vegane Tomaten-Kräuter-Creme Allergene Zusatzstoffe: F L 3 15  Preis: 6,50 €	Teriyaki-Zucchini-Bowl mit Sesamreis, Gurken, Salat, Gemüsemais und Karotten dazu Tomaten-Dressing Allergene Zusatzstoffe: A F K L 1 3 15  Preis: 6,50 €	Vegane Sesam-Ramen Salat Bowl mit Ramen Nudeln, Rotkohl, Pilzen, Römersalat, Kichererbsen, Kirschtomaten und Sesam dazu Thousand-Islands-Dressing Allergene Zusatzstoffe: A F J K 3 6 15  Preis: 6,90 €	Kartoffel Drillinge mit mediterranem Grillgemüse und Kräuterquark Allergene Zusatzstoffe: G 3 15  Preis: 6,50 €	Tortellini Auflauf mit Wirsing, Thymian und Limettensauce Allergene Zusatzstoffe: A C G I L 15  Preis: 6,90 €
Essen 3	Pasta Rigatoni dazu Pulled-Enten-Ragout mit Rotkohl und Preiselbeeren Allergene Zusatzstoffe: A I L 3 13 Preis: 6,90 €	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffel Drillinge und Pilzpfanne Allergene Zusatzstoffe: A C 3 15 16 Preis: 7,90 €	Rinderbraten mit Rotweinsauce dazu Kartoffeln und Rotkraut Allergene Zusatzstoffe: I L 3 13 15 Preis: 8,80 €	Ungarischer Paprika Gulasch vom Schwein dazu Semmelknödel Scheiben Allergene Zusatzstoffe: A C G I L 13 16 Preis: 6,90 €	Gefüllte Hähnchenbrust mit Kräuterpesto und Mozzarella dazu Curry-Gemüse-Reis mit Paprika, Spitzkohl, Mais und Oregano dazu Zitronen-Dip Allergene Zusatzstoffe: G H 3 15 Preis: 7,50 €
Essen 4		Afrikanischer Erdnuss-Eintopf mit Hähnchenbrust, Kartoffeln und Paprika Allergene Zusatzstoffe: E H I 3 15 16  Preis: 6,20 €	Kartoffel-Erbsen-Möhren-Topf Allergene Zusatzstoffe: I L 3 13 15  Preis: 5,90 €	Grünkohl-Kassler-Eintopf Allergene Zusatzstoffe: I J L 1 3 8 15 Preis: 6,20 €	

Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kenzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere