













## Wochenmenü KW 39

	Montag 25.9.23	Dienstag 26.9.23	Mittwoch 27.9.23	Donnerstag 28.9.23	Freitag 29.9.23
<b>Essen 1</b>	<b>Bunte Salat Bowl mit Fetakäse, Linsen, Möhren, Feldsalat, Paprika, Kirschtomaten und Kürbiskern dazu French Dressing</b>	<b>Teriyaki-Zucchini-Bowl mit Sesamreis, Gurken, Salat, Gemüsemais und Karotten dazu Honig-Senf-Dressing</b>	<b>Vegane Burrito Bowl mit Couscous, schwarzen Bohnen, Mais, Salat, Tomaten, Guacamole, Tortillastreifen und Tahin Sauce</b>	<b>Linguine in Tomatenpesto mit Frühlingslauch und Rucola dazu geröstete Walnuss</b>	<b>Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf überbacken mit Mozzarella dazu Blattsalat</b>
Allergene Zusatzstoffe	G H J L 8 15  Preis <b>6,90 €</b>	A F J K L 1 8 15  Preis <b>6,50 €</b>	A E F I K L 4 15 16  Preis <b>7,50 €</b>	A G H  Preis <b>6,50 €</b>	C G L 3 13 15  Preis <b>6,50 €</b>
<b>Essen 2</b>	<b>Spaghetti mit zitroniger Lauchsoße und Kräuter-Brösel</b>	<b>Blumenkohl Polnisch in Kräuter-Knusperpanade dazu Kartoffeln und Sauce Hollandaise</b>	<b>Gemüse Curry der Saison dazu Basmatireis</b>	<b>Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlingslauch, Couscous und Minz-Joghurt-Dressing</b>	<b>Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce dazu Reibekäse</b>
Allergene Zusatzstoffe	A 12 16  Preis <b>6,50 €</b>	A C F G L 3 13 15 16  Preis <b>7,50 €</b>	I J 8  Preis <b>6,50 €</b>	A C F K 3 6  Preis <b>6,90 €</b>	A G I Preis <b>6,90 €</b>
<b>Essen 3</b>	<b>Thaicurry mit Hähnchenstreifen, Bambussprossen, Pak Choi, Paprika, Ingwer und Erdnüssen dazu Langkornreis</b>	<b>Schweineschnitzel Münchner Art mit süßem Senf dazu süddeutscher Kartoffelsalat mit Salatgurken und Schnittlauch</b>	<b>Gyros vom Schwein mit Tomatenreis, Rotkohlsalat und Zaziki</b>	<b>Wirsingwickel mit Hackfleischfüllung dazu Kartoffeln</b>	<b>Rote Bete-Couscous Burger mit Römersalat und Tomten</b>
Allergene Zusatzstoffe	E H 15 16 Preis <b>6,50 €</b>	A C I J L 8 15 Preis <b>7,50 €</b>	G L 3 15 16 Preis <b>6,90 €</b>	A C I Preis <b>6,90 €</b>	A F I J L 3 6 8 15 16  Preis <b>7,50 €</b>
<b>Essen 4</b>		<b>Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln, Möhren und Erbsen</b>	<b>Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln, Möhren und Erbsen</b>	<b>Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln, Möhren und Erbsen</b>	
Allergene Zusatzstoffe		A Preis <b>5,90 €</b>	A Preis <b>5,90 €</b>	A Preis <b>5,90 €</b>	

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere