










Wochenmenü KW 39

	Montag 25.9.23	Dienstag 26.9.23	Mittwoch 27.9.23	Donnerstag 28.9.23	Freitag 29.9.23
Essen 1	Bunte Salat Bowl mit Fetakäse, Linsen, Möhren, Feldsalat, Paprika, Kirschtomaten und Kürbiskern dazu French Dressing	Teriyaki-Zucchini-Bowl mit Sesamreis, Gurken, Salat, Gemüsemais und Karotten dazu Honig-Senf-Dressing	Vegane Burrito Bowl Lehmüse Style mit Couscous, Schwarze Bohnen, Mais, Salat, Tomaten, Guacamole, Tortillastreifen dazu Tahin Sauce	Linguine in Tomatenpesto mit Frühlingslauch und Rucola dazu geröstete Walnuss	Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Mozzarella überbacken dazu Blattsalat
Allergene Zusatzstoffe	G H J L 8 15  Preis 6,90 €	A F J K L 1 8 15  Preis 6,50 €	A E F I K L 4 15 16  Preis 7,50 €	A G H  Preis 6,50 €	C G L 3 13 15  Preis 6,50 €
Essen 2	Spaghetti mit zitroniger Lauchsoße und Kräuter-Brösel	Blumenkohl Polnisch "Lehmüse Style", Kartoffeln dazu Sauce Hollandaise	Gemüse Curry der Saison dazu Basmatireis	Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlingslauch, Couscous dazu Minz-Joghurt-Dressing	Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce und Reibekäse
Allergene Zusatzstoffe	A 12 16  Preis 6,50 €	A C F G L 3 13 15 16  Preis 7,50 €	I J 8  Preis 6,50 €	A C F K 3 6  Preis 6,90 €	A G I Preis 6,90 €
Essen 3	Thaicurry mit Hähnchenstreifen, Bambussprossen, Pak Choi, Paprika, Ingwer und Erdnüssen dazu Langkornreis	Schweineschnitzel Münchner Art dazu Süddeutscher Kartoffelsalat mit Salatgurken, Schnittlauch und Senf	Gyros vom Schwein mit Tomatenreis, Rotkohlsalat und Zaziki	Wirsingwickel mit Hackfleischfüllung in Bratensauce dazu Dampfkartoffeln	
Allergene Zusatzstoffe	E H 15 16 Preis 6,50 €	A C I J L 8 15 Preis 7,50 €	G L 3 15 16 Preis 6,90 €	A C I Preis 6,90 €	
Essen 4		Hühnersuppe mit Nudeln, Möhren und Erbsen			
Allergene Zusatzstoffe		A Preis 5,90 €			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere