













Wochenmenü KW 37

| | Montag 11.9.23 | Dienstag 12.9.23 | Mittwoch 13.9.23 | Donnerstag 14.9.23 | Freitag 15.9.23 |
|---------------------------|---|---|---|--|---|
| Essen 1 | Cashew-Mie Nudel Salat Bowl mit leichter Chili Note, Koriander, Rotkohl, Karotte, Brokkoli, Pilzen, Lauchzwiebel und Tahin Sauce | Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, spicy Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Tahin Sauce | Teriyaki-Zucchini-Bowl mit Sesamreis, Gurken, Salat, Gemüsemais, Karotten und Tomaten-Dressing | Teriyaki-Limetten-Linguini mit Zucchini, Paprika, Möhren, Sprossen und Koriander | Pasta Linguine mit Lehmi's veganer Bolognese aus Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomate |
| Allergene Zusatzstoffe | A E F H I L 4 15 16  Preis 6,50 € | A E F H I K L 4 15 16  Preis 6,90 € | A F K L 1 3 15  Preis 6,90 € | A F K 1 4  Preis 6,10 € | A I L 13 16  Preis 6,10 € |
| Essen 2 | Überbackener Leberkäse mit Ei, Lauch und Käse dazu Kartoffel-Gurken-Salat | Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern und Kartoffel Drillingen dazu Gurkensalat | Spinat-Kartoffeltaler dazu Gemüse Couscous und Paprikasauce | Gemüse-Köttbular mit Kartoffel-Erbсенstamf und Tomaten-Linsen-Sauce | Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlingslauch, Couscous und Minz-Joghurt-Dressing |
| Allergene Zusatzstoffe | C G J L 1 2 8 15 Preis 7,90 € | C G 3 15 16  Preis 6,50 € | A C I J L 3 8 12 13 1!  Preis 6,90 € | C 16  Preis 6,90 € | A C F K 3 6  Preis 6,90 € |
| Essen 3 | Gnocchi Auflauf mit Tomate und Mozzarella | Pulled Pork BBQ Fleisch dazu BBQ Kartoffelwürfel aus dem Ofen und hausgemachter Coleslaw | Gebackene Hähnchenbrust im Parmesanmantel dazu Spaghetti und Tomatensauce | Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse | Die spinnen die Römer - Burger mit gebackenem Hähnchen, Römersalat, Tomate und rote Zwiebel |
| Allergene Zusatzstoffe | A G L 15 16  Preis 6,50 € | C G J L 2 3 15 16 Preis 7,50 € | A C G 1 16 Preis 7,50 € | A G I J L 8 15 Preis 6,50 € | A C L 15 Preis 7,90 € |
| Essen 4 | | Gebratene Rinderleber mit Zwiebel und Apfel dazu Kartoffelstampf | | | |
| Allergene Zusatzstoffe | | A G Preis 6,90 € | | | |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere