



## Wochenmenü KW 36

	Montag 4.9.23	Dienstag 5.9.23	Mittwoch 6.9.23	Donnerstag 7.9.23	Freitag 8.9.23
<b>Essen 1</b>	Rotes Kokos mit Currypaste, Tofu, Paprika, Mangold und Champignon dazu Jasminreis  Allergene: A F L Zusatzstoffe: 15 Preis: 6,50 € 	Spaghetti, Vegane Sauce Alfredo mit Lauch und Rosenkohl dazu Curry-Thymian-Brösel  Allergene: A Zusatzstoffe: 3 12 15 Preis: 6,20 € 	Indisches Kichererbsencurry mit Tomaten, Koriander, Bambussprossen, Kokosmilch, Pak Choi und Paprika dazu Basmatireis  Allergene: 3 15 Zusatzstoffe: Preis: 6,50 € 	Kartoffel-Thai-Curry mit Erbsen, Möhren, Paprika, Kokosmilch und Koriander dazu Langkornreis  Allergene: I J Zusatzstoffe: 3 8 15 Preis: 6,50 € 	Kartoffeln mit Rührei und Blattspinat  Allergene: C G Zusatzstoffe: Preis: 6,50 € 
<b>Essen 2</b>	Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlinslauch, Couscous dazu Caesar Dressing  Allergene: A C G J K Zusatzstoffe: 1 2 3 6 8 15 Preis: 7,50 € 	Buddha Bowl mit Quinoa, Ei, Eisberg, Rotkohl, Pilzen, Erbsen, Mais und Gurke dazu Minz-Joghurt-Dressing  Allergene: C F Zusatzstoffe: 3 Preis: 6,50 € 			
<b>Essen 3</b>	Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Apfel, Gurke, Zwiebel und Kartoffeln  Allergene: D G J Zusatzstoffe: 6 Preis: 7,50 €	Ungarischer Paprika Gulasch mit Semmelknödel Scheiben  Allergene: A C G I L Zusatzstoffe: 13 16 Preis: 6,90 €	Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut  Allergene: G I J Zusatzstoffe: 1 3 5 8 Preis: 6,50 €	Hausgemachte Frikadelle mit Kartoffelstampf und Bohnen  Allergene: A C G J Zusatzstoffe: 8 Preis: 6,90 €	Pork Slider Burger mit Schweinehack, körniger Frischkäse, Tomaten und Rucola dazu Red Slaw  Allergene: G J Zusatzstoffe: 1 3 8 15 Preis: 7,90 €
<b>Essen 4</b>			Cordon bleu "Schweineschitzel mit Käse und Schinken gefüllt" dazu Mediterraner Pastasalat mit Paprika, Rucola, getrockneter Tomate, Kürbiskern und Basilikum  Allergene: A C G H L Zusatzstoffe: 1 3 5 15 16 Preis: 8,50 €		

**Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kenzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere