



## Wochenmenü KW 23

	Montag 5.6.23	Dienstag 6.6.23	Mittwoch 7.6.23	Donnerstag 8.6.23	Freitag 9.6.23
<b>Essen 1</b>	Mexican Street Bowl mit Hähnchenstreifen, Mais, Kidney Bohnen, Tomaten, Tortillachips, Couscous und Kreuzkümmel dazu Minz-Joghurt-Dressing	Bunte Salat Bowl mit Fetakäse, Linsen, Möhren, Feldsalat, Paprika, Kirschtomaten und Kürbiskernen dazu Caesar Dressing	Vegane Burrito Bowl Lehmüse Style mit Couscous, schwarzen Bohnen, Mais, Salat, Tomaten, Guacamole, Tortillastreifen und Tahin Sauce	Pasta Linguine in Tomatenpesto mit Frühlingslauch, Rucola und gerösteter Walnuss	Gemüse Curry mit Süßkartoffeln, Zuckerschoten, Champignons, Möhren, Zucchini, Mais, Tomate und Koriander dazu Basmatireis
Allergene Zusatzstoffe	A F 3 Preis 7,50 €	C G H J 1 2 3 8 15 1  Preis 6,90 €	A E F I K L 4 15 16  Preis 7,50 €	A G H  Preis 6,50 €	I J 8  Preis 6,50 €
<b>Essen 2</b>	Kartoffel Cordon Blue gefüllt mit Frischkäse und Kräutern dazu Kartoffelstampf und Tomatenragout	Gemüsepaella mit Reis, Chinakohl, Rote Bete, Mais, Tomaten, Paprika, Linsen und Porree dazu Soja Creme	Penne all arrabbiata mit Rucola	Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlingslauch, Couscous und Minz-Joghurt-Dressing	Pasta Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce dazu Reibekäse
Allergene Zusatzstoffe	A G L 15  Preis 6,90 €	F L 3 6 13  Preis 6,50 €	A 16  Preis 6,30 €	A C F K 3 6  Preis 6,90 €	A G I Preis 6,90 €
<b>Essen 3</b>	Rotes Thaicurry mit Spinat, Kichererbsen, Tomaten und Cashewkernen dazu Jasminreis	Gyros mit Tomatenreis, Zaziki und Weißkrautsalat	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit Pilzen und Lauch dazu Spätzle	Salsa-Verde-Farfalle mit Hähnchenstreifen, Erbsen, Lauch und Curry-Thymian-Brösel	Franz-Josef-Burger mit Leberkäse, süßem Senf, Sauerkraut und Spiegelei
Allergene Zusatzstoffe	H  Preis 6,50 €	G L 15 16 Preis 7,50 €	A C G I L 1 3 13 15 Preis 6,90 €	A 16 Preis 7,20 €	A C J 1 2 Preis 7,90 €
<b>Essen 4</b>		One Pot Spargelcurry mit Pesto-Penne, Cherrytomaten, Zuckerschoten und Erbsen	One Pot Spargelcurry mit Pesto-Penne, Cherrytomaten, Zuckerschoten und Erbsen	One Pot Spargelcurry mit Pesto-Penne, Cherrytomaten, Zuckerschoten und Erbsen	
Allergene Zusatzstoffe		A G H Preis 6,90 €	A G H  Preis 6,90 €	A G H  Preis 6,90 €	

ennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kenzeichnungspflichtige Allergene

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere