



Wochenmenü KW 24

	Montag 12.6.23	Dienstag 13.6.23	Mittwoch 14.6.23	Donnerstag 15.6.23	Freitag 16.6.23
Essen 1		Gebackene Süßkartoffel mit Spinat und Bohnen dazu Regenbogensalat mit Möhre, Rotkohl, Weißkohl, Apfel, Birne, Rote Bete, Walnuss	Spaghetti in Käse-Blumkohl-Sauce mit Sauerteigbrösel	Veggi Spätzlepfanne mit Möhren, Porree, Paprika, Pilzen, Mandeln und Röstzwibeln dazu Käsesauce	Frühlings-Pilaw mit Mangold, Süßkartoffeln, Rote Bete, Frühlingslauch und Pilzen dazu Blattsalat
Allergene Zusatzstoffe		CGHL 1 15 16  Preis 7,50 €	AG 1 3 15 16  Preis 6,20 €	ACGH 1 3 15  Preis 6,90 €	3 6 15  Preis 6,50 €
Essen 2	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Champignons, Tomaten, Paprika und Wirsing dazu Grüner Erbsen Dip	Vegane Sesam-Ramen-Bowl mit Ramen Nudeln, Rotkohl, Pilzen, Römersalat, Kichererbsen, Kirschtomaten und Sesam dazu Grünem Aioli Dressing	Cashew-Mie Nudel Bowl in Chilisaucе und Korinander mit Rotkohl, Karotte, Brokkoli, Pilzen und Lauchzwiebel dazu Tahin Sauce	Vegane Taco Bowl mit Tomatensalat, veganen Hackbällchen, Curryreis, Tacobhops, Bohnenmix, Guacamole	Regenbogen-Ramen-Bowl mit crispy Chicken, Radieschen, Champignons, Tomaten, Mais und Teriyakisauce mit Tomaten-Dressing
Allergene Zusatzstoffe	AFIJ 3 8 12 16  Preis 6,90 €	AFJK 3  Preis 7,50 €	AEFHIL 4 15 16  Preis 6,90 €	A 3 16  Preis 7,90 €	AFL 1 3 15 Preis 7,90 €
Essen 3	Putengulasch mit Kokosmilch, Aubergine und Paprika dazu Langkornreis	Rindergulasch mit Pilzen und Paprikastreifen, Spätzle		Kasslerbraten in Bratensoße mit Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut	Thaicurry mit Hähnchenstreifen, Bambussprossen, Pak Choi, Paprika, Ingwer und Erdnüssen dazu Jasminreis
Allergene Zusatzstoffe	I Preis 6,90 €	ACIJL 1 8 13 15 16 Preis 6,90 €		L 1 3 15 16 Preis 7,50 €	EH 15 16 Preis 6,90 €
Essen 4			Hähnchenbrust überbacken, Bruschetta-Salat mit Tomaten, Basilikum, Knoblauch, Brot und Parmesan dazu Aioli-Dip		
Allergene Zusatzstoffe			ACGL 2 15 16 Preis 7,50 €		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere