







Wochenmenü KW 23

	Montag 5.6.23	Dienstag 6.6.23	Mittwoch 7.6.23	Donnerstag 8.6.23	Freitag 9.6.23
Essen 1	Mexican Street Bowl mit Hähnchenstreifen, Mais, Kidney Bohnen, Tomaten, Tortillachips, Couscous und Kreuzkümmel mit Minz-Joghurt-Dressing	Bunte Salat Bowl mit Fetakäse, Linsen, Möhren, Feldsalat, Paprika, Kirschtomaten und Kürbiskern dazu Caesar Dressing	Vegane Burrito Bowl Lehmüse Style mit Couscous, Schwarze Bohnen, Mais, Salat, Tomaten, Guacamole, Tortillastreifen dazu Tahin Sauce	Linguine in Tomatenpesto mit Frühlingslauch und Rucola, geröstete Walnuss	Gemüse Curry der Saison mit Basmatireis
Allergene Zusatzstoffe	A F 3 Preis 7,50 €	C G H J 1 2 3 8 15 1  Preis 6,90 €	A E F I K L 4 15 16  Preis 7,50 €	A G H  Preis 6,50 €	I J 8  Preis 6,50 €
Essen 2	Kartoffel Cordon Blue gefüllt mit Frischkäse und Kräutern, Kartoffelstampf, Tomatenragout	Gemüsepaella mit Reis, Chinakohl, Rote Bete, Mais, Tomaten, Paprika, Linsen und Porree dazu Soja Creme	One Pot Spargelcurry mit Pesto-Penne Cherrytomaten, Zuckerschoten und Erbsen	Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlingslauch, Couscous und Minz-Joghurt-Dressing	Pasta Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce und Reibekäse
Allergene Zusatzstoffe	A G L 15  Preis 6,90 €	F L 3 6 13  Preis 6,50 €	A G H  Preis 6,90 €	A C F K 3 6  Preis 6,90 €	A G I Preis 6,90 €
Essen 3	Rotes Thaicurry mit Spinat, Kichererbsen, Tomaten und Cashewkerne dazu Jasminreis	Gyros vom Schwein mit Tomatenreis, Zaziki und Weißkrautsalat	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit Pilzen und Lauch dazu Spätzle	Salsa-Verde-Farfalle mit Hähnchenstreifen, Erbsen und Lauch dazu Curry-Thymian-Brösel	Franz - Josef - Burger mit Leberkäse, Spiegelei, Sauerkraut und süßen Senf
Allergene Zusatzstoffe	H  Preis 6,50 €	G L 15 16 Preis 7,50 €	A C G I L 1 3 13 15 Preis 6,90 €	A 16 Preis 7,20 €	A C J 1 2 Preis 7,90 €
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere