



Wochenmenü KW 21

	Montag 22.5.23	Dienstag 23.5.23	Mittwoch 24.5.23	Donnerstag 25.5.23	Freitag 26.5.23
Essen 1	Pasta Linguini mit Lehmüse veganer Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten dazu Curry-Thymian-Brösel	Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, Spice Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Tahin Sauce	Teriyaki-Limetten-Linguini mit Zucchini, Paprika, Möhren, Sprossen und Koriander	Indisches Linsencurry mit Süßkartoffel, Zucchini, rote Linsen, Pak Choi und Koriander dazu Langkornreis	Teriyaki-Zucchini-Bowl mit Sesamreis, Gurke, Salat, Gemüsemais und Karotten dazu Thousand-Islands-Dressing
Allergene Zusatzstoffe	A I L 13 16  Preis 6,10 €	A E F H I K L 4 15 16  Preis 6,50 €	A F K 1 4  Preis 6,30 €	I 16  Preis 6,10 €	A F J K 1 3 6 15  Preis 6,10 €
Essen 2	Geschnetzeltes Züricher Art mit Kalbsfleisch und Champignons dazu Spätzle	Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern dazu Kartoffel Drillinge und Gurkensalat	Ofenkartoffel mit Sauerkrautfüllung und Pumpernickel Crumbel dazu Gartensalat mit Tomaten und Gurken	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und Pilzen dazu Schmand-Dip
Allergene Zusatzstoffe	A C G I L 1 13 Preis 7,50 €	C G 3 15 16  Preis 6,50 €	A G H 3 15  Preis 6,90 €	C G  Preis 6,90 €	A C G 2 3 15 16  Preis 6,90 €
Essen 3	Gnocchi Auflauf mit Tomate-Mozzarella und Tomatenragout	Hähnchenbrust Piccata Milanese im Parmesanmantel dazu Spaghetti und Tomatensauce	Spargel-Salat Bowl mit Hähnchenstreifen, Eisberg, Gurke, rote Zwiebel, Cherrytomaten und Mandeln dazu French Dressing	Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse	Die spinnen die Römer - Burger mit gebackenem Hähnchen, Römersalat, Tomate, rote Zwiebel und hausgemachtem Coleslaw
Allergene Zusatzstoffe	A G L 15 16  Preis 6,90 €	A C G 1 16 Preis 7,50 €	H J L 8 15 Preis 7,50 €	A G I J L 8 15 Preis 6,10 €	A C G L 2 3 15 Preis 8,50 €
Essen 4		Pulled Pork BBQ Fleisch dazu hausgemachter Coleslaw und BBQ Kartoffelwürfel aus dem Ofen	Pulled Pork BBQ Fleisch dazu hausgemachter Coleslaw und BBQ Kartoffelwürfel aus dem Ofen	Pasta Rigatoni mit Spargelragout	
Allergene Zusatzstoffe		C G J L 2 3 15 16 Preis 7,50 €	C G J L 2 3 15 16 Preis 7,50 €	A I 3 12 15  Preis 7,50 €	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere