



Wochenmenü KW 13

	Montag 27.3.23	Dienstag 28.3.23	Mittwoch 29.3.23	Donnerstag 30.3.23	Freitag 31.3.23
Essen 1	Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse	Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, Spice Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Tahin Sauce	Pasta Penne mit Lehmi`s veganer Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten dazu Curry-Thymian-Brösel	Indisches Linsencurry mit Koriander und Langkornreis	Kartoffel-Couscous-Küchlein mit Ratatouillegemüse dazu Blattsalat
Allergene Zusatzstoffe	A G I J L 8 15 Preis 6,50 €	A E F H I K L 4 15 16 Preis 6,50 €	A I L 13 16 Preis 6,20 €	I 16 Preis 6,20 €	A I J 3 8 15 16 Preis 6,90 €
Essen 2	Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlingslauch, Couscous und Tomaten-Dressing	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei	Ofenkartoffel mit Sauerkrautfüllung und Pumpernickel Crumbel dazu Gurkensalat	Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern, Kartoffeln Drillingen dazu Gurkensalat	Gnocchi Auflauf mit Tomate-Mozzarella und Sauce Napoli
Allergene Zusatzstoffe	A C K L 3 6 15 Preis 7,20 €	C G Preis 6,90 €	A G H 3 15 16 Preis 6,90 €	C G 3 15 16 Preis 6,90 €	A G I L 15 16 Preis 7,20 €
Essen 3	Gemüse-Köttbular mit Kartoffel-Erbsenstampf und Ratatouillegemüse	Hähnchenbrust Piccata Milanese im Parmesanmantel dazu Spaghetti und Tomatensauce	Paprika mit Hackfleischfüllung dazu Langkornreis und Paprikasauce	Rinderroulade mit Thüringer Klößen und Rotkraut	Hähnchencurry mit Mandelsplitter und Basmatireis
Allergene Zusatzstoffe	C 16 Preis 7,50 €	A C G 1 16 Preis 7,50 €	G I J L 8 12 13 16 Preis 7,20 €	J L 1 3 6 8 15 Preis 8,95 €	G H 16 Preis 7,50 €
Essen 4		Hausgemachte Linsensuppe süß-sauer mit Kassler, Möhren und Kartoffeln	Hausgemachte Linsensuppe süß-sauer mit Kassler, Möhren und Kartoffeln	Großmutter's Grießbrei mit glacierten Kirschen dazu Zucker und Zimt	
Allergene Zusatzstoffe		I L 1 3 15 Preis 5,50 €	I L 1 3 15 Preis 5,50 €	A G Preis 5,50 €	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere