



## Wochenmenü KW 12

	Montag 20.3.23	Dienstag 21.3.23	Mittwoch 22.3.23	Donnerstag 23.3.23	Freitag 24.3.23
<b>Essen 1</b>	<b>Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Basmatireis</b>	<b>Spaghetti mit veganer Sauce Alfredo mit Lauch und Rosenkohl dazu Curry-Thymian-Brösel</b>	<b>Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel und Langkornreis</b>	<b>Kartoffel-Thai-Curry mit Erbsen, Möhren, Paprika, Kokosmilch und Koriander dazu Langkornreis</b>	<b>Überbackene Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Ricotta dazu Tomatenragout</b>
Allergene Zusatzstoffe	 Preis 6,50 €	A 3 12 15  Preis 6,20 €	K 16  Preis 6,50 €	IJ 3 8 15  Preis 6,10 €	A C G 3 15 16  Preis 6,90 €
<b>Essen 2</b>	<b>Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Zwiebel und Apfel dazu Dampfkartoffeln</b>	<b>Gebackener Blumenkohlaler mit Kartoffelstampf und Ratatouillegemüse</b>	<b>Zucchini im Cornflakes Knuspermantel dazu Kräutercouscous und Zitronen-Dip</b>	<b>Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce dazu Reibekäse</b>	<b>Tofucrunch Bowl mit Mais, Tomaten, Curryreis, Rotkraut, Zupfsalat und Mandelsplitter dazu Thousand-Islands-Dressing</b>
Allergene Zusatzstoffe	D G J 6 Preis 7,50 €	A C G 16  Preis 7,20 €	A C G I J 3 8 15  Preis 7,50 €	A G I Preis 7,50 €	F H J 3 6 15  Preis 6,90 €
<b>Essen 3</b>	<b>Chili con Carne mit Curry-Kurkuma-Reis</b>	<b>Ungarischer Paprika Gulasch vom Schwein dazu Spätzle</b>	<b>Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut</b>	<b>Drei gekochte Eier mit Kartoffeln und Senfsauce</b>	<b>Putengulasch mit Kokosmilch, Aubergine und Paprika dazu Langkornreis</b>
Allergene Zusatzstoffe	I J 8 16 Preis 6,90 €	A C I L 1 13 16 Preis 6,90 €	G I J 1 3 5 8 Preis 7,20 €	A C G I J L 8 15  Preis 6,50 €	I Preis 7,50 €
<b>Essen 4</b>		<b>Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b>	<b>Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b>	<b>Milchreis mit Zwetschgen</b>	
Allergene Zusatzstoffe		I J 1 3 5 Preis 5,50 €	I J 1 3 5 Preis 5,50 €	G L 13 15  Preis 5,50 €	

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere