



## Wochenmenü KW 13

	Montag 27.3.23	Dienstag 28.3.23	Mittwoch 29.3.23	Donnerstag 30.3.23	Freitag 31.3.23
<b>Essen 1</b>	<b>Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse</b>	<b>Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüssen, Spice Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Tahin Sauce</b>	<b>Penne , Lehmis vegane Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten dazu Curry Thymian-Brösel</b>	<b>Großmutter's Grießbrei mit glacierten Kirschen dazu Zucker und Zimt</b>	
Allergene Zusatzstoffe	AG IJL 8 15 Preis <b>6,50 €</b>	AEFHKL 4 15 16  Preis <b>6,50 €</b>	AIL 13 16  Preis <b>6,20 €</b>	AG  Preis <b>5,50 €</b>	
<b>Essen 2</b>	<b>Frühlingsbowl mit Ei, Rote Bete, Süßkartoffel, Römersalat, Mais, Sesam, Frühlinslauch, Couscous dazu Tomaten-Dressing</b>	<b>Kartoffeln, Rührei , Rahmspinat</b>	<b>Hausgemachte Linsensuppe süßsauer mit Kassler, Möhren und Kartoffeln</b>	<b>Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern und Kartoffeldrillinge dazu Gurkensalat</b>	<b>Gnocchi Auflauf mit Tomate-Mozzarella dazu Sauce Napoli</b>
Allergene Zusatzstoffe	ACKL 3 6 15  Preis <b>7,20 €</b>	CG  Preis <b>6,90 €</b>	IL 1 3 15 Preis <b>5,50 €</b>	CG 3 15 16  Preis <b>6,90 €</b>	AGIL 15 16  Preis <b>7,20 €</b>
<b>Essen 3</b>	<b>Gemüse-Köttbular auf Ratatouillegemüse mit Kartoffel - Erbsenstampf</b>	<b>Spaghetti mit Tomatensauce und Hähnchenbrust Piccata Milanese</b>	<b>Paprika mit Quark-Hackfleischfüllung in Paprikasauce und Langkornreis</b>	<b>Rinderroulade in Bratensauce geschmort mit Thüringer Klöße und Apfelrotkraut</b>	<b>Hähnchencurry mit Mandelsplitter und Basmatireis</b>
Allergene Zusatzstoffe	C 16  Preis <b>7,50 €</b>	ACG 1 16 Preis <b>7,50 €</b>	G IJL 8 12 13 16 Preis <b>7,20 €</b>	JL 1 3 6 8 15 Preis <b>8,95 €</b>	GH 16 Preis <b>7,50 €</b>
<b>Essen 4</b>					
Allergene Zusatzstoffe					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere