









## Wochenmenü KW 12

|                           | Montag<br>20.3.23   | Dienstag<br>21.3.23  | Mittwoch<br>22.3.23   | Donnerstag<br>23.3.23   | Freitag<br>24.3.23   |
|---------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>Essen 1</b>            | <b>Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Basmatireis</b> | <b>Spaghetti, Vegane Sauce Alfredo mit Lauch und Rosenkohl dazu Curry-Thymian-Brösel</b>                           | <b>Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel dazu Langkornreis</b>  | <b>Milchreis mit Zwetschgen</b>   | <b>Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Ricotta, überbacken mit Tomatenragout dazu Tomatensauce</b>                      |
| Allergene<br>Zusatzstoffe |  Preis<br><b>6,50 €</b>        | A  Preis<br>3 12 15 <b>6,20 €</b> | K  Preis<br>16 <b>6,50 €</b> | GL  Preis<br>13 15 <b>5,50 €</b>           | ACG  Preis<br>3 15 16 <b>6,90 €</b> |
| <b>Essen 2</b>            | <b>Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Apfel, Zwiebel und Kräuter dazu Dampfkartoffeln</b>                       | <b>Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b>  | <b>Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut</b>  | <b>Pasta Rigatoni mit Hähnchenbruststreifen in Pilz-Sahne-Sauce dazu Reibekäse</b>  | <b>Putengulasch mit Kokosmilch, Aubergine und Paprika dazu Langkornreis</b>  |
| Allergene<br>Zusatzstoffe | D G J Preis<br>6 <b>7,50 €</b>  | I J Preis<br>1 3 5 <b>5,50 €</b>   | G I J Preis<br>1 3 5 8 <b>7,20 €</b>  | A G I Preis<br><b>7,50 €</b>  | I Preis<br><b>7,50 €</b>   |
| <b>Essen 3</b>            |   | <b>Ungarischer Paprika Gulasch vom Schwein dazu Spätzle</b>  |   | <b>Drei gekochte Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln</b>   |  |
| Allergene<br>Zusatzstoffe |   | A C I L Preis<br>1 13 16 <b>6,90 €</b>   |   | A C G I J L  Preis<br>8 15 <b>6,50 €</b> |  |
| <b>Essen 4</b>            |   |  |   |   |  |
| Allergene<br>Zusatzstoffe |   |  |   |   |  |

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere