












## Wochenmenü KW 5

	Montag 30.1.23	Dienstag 31.1.23	Mittwoch 1.2.23	Donnerstag 2.2.23	Freitag 3.2.23
<b>Essen 1</b>  Allergene Zusatzstoffe	<b>Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse</b>  A G I J L 8 15 Preis <b>6,10 €</b>	<b>Vegane Asia-Reis Bowl mit Basmatireis, Koriander, Bohnen, Mungosprossen, Erdnüsse, spicy Tofu, Rotkohl und Gurke dazu Tahin Sauce</b>  A E F H I K L 4 15 16 Preis <b>6,50 €</b> 	<b>Pasta Penne mit Lehmis veganer Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten dazu Curry-Thymian-Brösel</b>  A I L 13 16 Preis <b>6,10 €</b> 	<b>Indisches Linsencurry mit Koriander, Süßkartoffel, Tomate, Zucchini und Pak Choi dazu Langkornreis</b>  I 16 Preis <b>6,10 €</b> 	<b>Teriyaki-Zucchini-Bowl mit Sesamreis, Gurke, Salat, Gemüsemais und Karotten dazu Thousand-islands-Dressing</b>  A F J K 1 3 6 15 Preis <b>6,10 €</b> 
<b>Essen 2</b>  Allergene Zusatzstoffe	<b>Chili sin carne mit Langkornreis und Soja Creme</b>  F L 3 15 Preis <b>6,40 €</b> 	<b>Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei</b>  C G Preis <b>6,90 €</b> 	<b>Tortellini Bowl mit Erbsen, Lauchzwiebeln, Zupfsalat, Rote Bete, Tomaten, Rotkohl und Brotchips dazu Caesar Dressing</b>  A C G J 1 2 3 6 8 15 Preis <b>6,90 €</b> 	<b>Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern dazu Kartoffel Drillinge und Gurkensalat</b>  C G 3 15 16 Preis <b>6,90 €</b> 	<b>Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und Pilzen dazu Schmand-Dip</b>  A C G 2 3 15 16 Preis <b>6,90 €</b> 
<b>Essen 3</b>  Allergene Zusatzstoffe	<b>Gemüse-Köttbular mit Kartoffel-Erbsenstampf und Ratatouillegemüse</b>  C 16 Preis <b>7,50 €</b> 	<b>Hähnchenbrust Piccata Milanese mit Parmesan dazu Spaghetti und Tomatensauce</b>  A C G 1 16 Preis <b>7,50 €</b>	<b>Paprika mit Hackfleischfüllung dazu Langkornreis und Paprikasauce</b>  G I J L 8 12 13 16 Preis <b>7,20 €</b>	<b>Rinderroulade mit Thüringer Klößen und Rotkraut</b>  J L 1 3 6 8 15 Preis <b>8,95 €</b>	<b>Hähnchencurry mit Paprika, Koriander, Mandelsplitter und Basmatireis</b>  G H 16 Preis <b>7,50 €</b>
<b>Essen 4</b>  Allergene Zusatzstoffe					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere