












Wochenmenü KW 4

	Montag 23.1.23	Dienstag 24.1.23	Mittwoch 25.1.23	Donnerstag 26.1.23	Freitag 27.1.23
Essen 1	Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Basmatireis  Preis 6,90 €	Gegrillte Putenstreifen auf Salat mit Tomaten, Ei, Mais, Rucola, Walnuss, Gurken und Caesar Dressing C G H J Preis 7,50 € 1 2 3 8 15 1	Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel und Langkornreis K Preis 6,50 € 16 	Kartoffel-Thai-Curry mit Erbsen, Champignons, Koriander, Kokosmilch und Langkornreis  Preis 6,10 € I J 3 8 15	Überbackener Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Ricotta dazu Tomatenragout  Preis 6,90 € A C G 3 15 16
Essen 2	Funky Falafel Bowl mit Feldsalat, Rotkohl, Couscous, Kürbiskernen, Tomate und Möhre dazu grünes Aioli Dressing  Preis 6,50 € A F H J 3	Gebackener Blumenkohlaler mit Kartoffelstampf und Ratatouillegemüse  Preis 7,20 € A C G 16	Zucchini im Cornflakes Knuspermantel dazu Couscous-Gartensalat und Aioli-Dip  Preis 6,90 € A C G L 2 15 16	Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Dampfkartoffeln und Hausfrauensauce D G J Preis 6,90 € 6	Tofucrunch Bowl mit Mais, Tomate, Curryreis, Rotkraut, Zupfsalat und Mandelsplittern dazu Thousand-Islands-Dressing  Preis 6,90 € F H J 3 6 15
Essen 3	Ungarischer Paprika Gulasch mit Spätzle A C I L Preis 7,90 € 1 13 16	Kraut-Nudel-Auflauf mit Vollkornfusilli, Kürbis, Spitzkohl, Tomatenragout und Kürbiskernen  Preis 6,50 € A H L 3 12 15	Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut G I J Preis 7,20 € 1 3 5 8	Putengulasch mit Kokosmilch, Aubergine, Paprika und Koriander dazu Langkornreis I Preis 6,90 €	Geschmorte Hähnchenkeule in Paprika-Rosmarinsoße dazu Kartoffelstampf und Möhren G I L Preis 7,90 € 13 15 16
Essen 4					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere