











## Wochenmenü KW 4

	Montag 23.1.23	Dienstag 24.1.23	Mittwoch 25.1.23	Donnerstag 26.1.23	Freitag 27.1.23
<b>Essen 1</b>	<b>Gelbes Blumenkohlcurry mit Zuckerschoten, Koriander, Kartoffeln, Paprika und Kokosmilch dazu Basmatireis</b>  Preis <b>6,90 €</b>	<b>Gegrillte Putenstreifen auf Salat mit Tomaten, Ei, Mais, Rucola, Walnuss, Gurke und Caesar Dressing</b> C G H J Preis <b>7,50 €</b> 1 2 3 8 15 1	<b>Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel und Langkornreis</b> K Preis <b>6,50 €</b> 16 	<b>Kartoffel-Thai-Curry mit Erbsen, Champignon, Möhre, Koriander und Langkornreis</b>  Preis <b>6,10 €</b> I J 3 8 15	<b>Überbackener Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Ricotta dazu Tomatensauce</b>  Preis <b>6,90 €</b> A C G 3 15 16
<b>Essen 2</b>	<b>Funky Falafel Bowl mit Feldsalat, Rotkohl, Couscous, Kürbiskernen, Tomate und Möhre dazu grünes Aioli Dressing</b>  Preis <b>6,50 €</b> A F H J 3	<b>Gebackener Blumenkohlaler mit Kartoffelstampf und Ratatouillegemüse</b>  Preis <b>7,20 €</b> A C G 16	<b>Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut</b> G I J Preis <b>7,20 €</b> 1 3 5 8	<b>Putengulasch mit Kokosmilch, Aubergine und Paprika dazu Langkornreis</b> I Preis <b>6,90 €</b>	<b>Tofucrunch Bowl mit Mais, Tomaten, Curryreis, Rotkraut, Zupfsalat und Mandelsplittern dazu Thousand-Islands-Dressing</b>  Preis <b>6,90 €</b> F H J 3 6 15
<b>Essen 3</b>	<b>Ungarischer Paprika Gulasch mit Spätzle</b> A C I L Preis <b>7,90 €</b> 1 13 16	<b>Kraut-Nudel-Auflauf mit Vollkornfusilli, Kürbis, Spitzkohl, Kürbiskernen und Tomatenragout</b>  Preis <b>6,50 €</b> A H L 3 12 15			<b>Geschmorte Hähnchenkeule in Paprika-Rosmarinsoße mit Kartoffelstampf und Möhren</b> G I L Preis <b>7,90 €</b> 13 15 16
<b>Essen 4</b>					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere