



Wochenmenü KW 49

	Montag 5.12.22	Dienstag 6.12.22	Mittwoch 7.12.22	Donnerstag 8.12.22	Freitag 9.12.22
Essen 1	Geschmorter Kichererbsentopf mit Weißkohl, Tomate, Rosinen und Kokosmilch dazu Kräutercouscous	Hähnchencurry mit Mandelsplitter, Paprika und Langkornreis	Funky Falafel Bowl mit Feldsalat, Rotkohl, Couscous, Kürbiskernen, Tomate und Möhren dazu Tahin Sauce	Spaghetti mit Lehmis veganer Bolognese mit Champignon, Möhre, Knoblauch und Tomaten dazu Curry-Thymian-Brösel	Rote Linsen Dal mit Kreuzkümmel und Langkornreis
Allergene Zusatzstoffe	A I J 8  Preis 6,90 €	G H 16 Preis 7,20 €	A E F H I L 4 15 16  Preis 7,50 €	A I L 13 16  Preis 6,10 €	K 16  Preis 6,10 €
Essen 2	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und Pilzen dazu Schmand-Dip	Gefüllte Zucchini mit Kichererbsen, Reis, Minze und Tomaten und Currysauce dazu Langkornreis	Salzkartoffeln mit Röhrei und Rahmspinat	Gekochte Eier in grüner Sauce mit frischen Kräutern, Kartoffel Drillingen und Gurkensalat	Bunte Salat Bowl mit Fetakäse, Linsen, Möhren, Feldsalat, Paprika, Kirschtomaten und Kürbiskernen dazu Joghurt-Dressing
Allergene Zusatzstoffe	A C G 2 3 15 16  Preis 6,50 €	L 15  Preis 6,50 €	C G  Preis 6,50 €	A C G 3 15 16  Preis 6,90 €	G H  Preis 6,90 €
Essen 3	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch	Veganer Nussbraten mit Kartoffeldrillingen und grünen Bohnen	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch dazu Paprikasauce und Langkornreis	Sauerbraten in Rosinen-Sauce mit Thüringer Klößen und Rotkraut	Pork Slider Burger mit Schweinehack, körnigem Frischkäse, Tomate und Rucola dazu Kartoffelspalten und Sour Creme
Allergene Zusatzstoffe	G I 3 15 Preis 5,90 €	A F H J 8 16  Preis 6,90 €	G I J L 8 12 13 16 Preis 6,90 €	I L 3 10 13 15 Preis 8,90 €	G J 1 8 16 Preis 8,50 €
Essen 4					
Allergene Zusatzstoffe					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere