













## Wochenmenü KW 47

	Montag 21.11.22	Dienstag 22.11.22	Mittwoch 23.11.22	Donnerstag 24.11.22	Freitag 25.11.22
<b>Essen 1</b>	Spaghetti mit Gemüsebolognese  Allergene Zusatzstoffe A I L 13 16  Preis 6,30 €	Kartoffel Cordon Blue gefüllt mit Frischkäse und Kräutern dazu Gartensalat mit Tomaten und Gurken und Rote Bete Schmand-Dip  Allergene Zusatzstoffe G 3 6 15  Preis 6,90 €	Lasagne Bolognese mit Blattsalat  Allergene Zusatzstoffe A G I 16  Preis 6,90 €	Gebratene Mie Nudeln mit Wokgemüse dazu Rettichsalat mit schwarzem Sesam  Allergene Zusatzstoffe A F K  Preis 6,30 €	Maultaschen-Pfännle aus dem Ofen mit Paprika, Brokkoli, Pilzen, Oregano und Sesam dazu Käsesauce  Allergene Zusatzstoffe A C G I K  Preis 7,50 €
<b>Essen 2</b>	Senfeier - Eintopf mit Kartoffeln und saurer Gurke  Allergene Zusatzstoffe A C G J 8  Preis 6,10 €	Kokos-Limettencurry mit Tofu, Kokosmilch, Erbsen, Sprossen, Ananas, Koriander, Möhren und Brokkoli dazu Jasminreis  Allergene Zusatzstoffe A F G  Preis 6,30 €	Italienische Pesto-Nudel Bowl mit Zucchini, Rucola, Cherrytomaten, Oliven und Sesam dazu Tahin Sauce  Allergene Zusatzstoffe A E F I L 4 15 16  Preis 6,90 €	Tortellini Auflauf mit Wirsing, Gouda und Tomatenragout  Allergene Zusatzstoffe A C G L 15  Preis 6,90 €	Kürbis-Kichererbsen-Topf mit Kurkuma und Tomatenreis  Allergene Zusatzstoffe I 8  Preis 6,30 €
<b>Essen 3</b>	Geschnetzeltes Züricher Art vom Kalb mit Pilzen und Spätzle  Allergene Zusatzstoffe A C G L 1 13  Preis 8,90 €	Schweinebraten in Bratensauce dazu Thüringer Klöße und Sauerkraut  Allergene Zusatzstoffe I J L 1 3 8 16  Preis 7,50 €	Shakshuka - alles aus einer Pfanne mit Tomaten, Mais, Erbsen, Zwiebeln, Paprika und Spiegelei dazu Blattsalat  Allergene Zusatzstoffe C  Preis 6,30 €	Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella dazu Ratatouillegemüse und Dampfkartoffeln  Allergene Zusatzstoffe G 16  Preis 8,50 €	Currywurst-Auflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken dazu Weißkrautsalat  Allergene Zusatzstoffe G I J L 5 15 16  Preis 6,90 €
<b>Essen 4</b>					

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert / mit genetisch veränderten Zutaten hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin, 15 geschwefelt, 16 Knoblauch

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere