













Wochenmenü KW 30

	Montag 26.7.21	Dienstag 27.7.21	Mittwoch 28.7.21	Donnerstag 29.7.21	Freitag 30.7.21
Essen 1 Allergene Zusatzstoffe	Salat Bowl mit Rote-Bete-Tabouleh, Blattsalat, Tomate, Gurke und Bohnenmix dazu Chimichurri - Vinaigrette aus Kräutern, Minze, Chili und Knoblauch A 6 16  Preis 5,90 €	Kartoffel - Couscous - Küchlein mit Gurkensalat und Schmand-Dip G I J 3 8 15 16  Preis 5,50 €	Grünkernrisotto mit Ratatouillegemüse C G I J L 1 8 13 16  Preis 5,60 €	Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Rote Bete Salat und Soja Creme A C F H L 3 6 15  Preis 5,60 €	Gebratene Mie Nudeln mit Wokgemüse dazu Rettichsalat mit schwarzem Sesam A F K  Preis 5,40 €
Essen 2 Allergene Zusatzstoffe	Moussaka mit Kartoffeln, Berglinsen, Aubergine und Tomaten A G I 16  Preis 5,90 €	Teriyaki-Blumenkohl mit Basmatireis A F K L 1 15  Preis 5,90 €	Ramenburger New York Style mit Rinderhack, Limetten-Mayonnaise, Rucola und Mie Nudel Buns dazu Kimchi - Krautsalat A C G J 2 3 15 16 Preis 7,60 €	Kokos-Limettencurry mit Tofu dazu Jasminreis A F G  Preis 5,90 €	Hackbällchen mit Kartoffel-Gurken-Salat und Zitronen-Dip A C G J L 3 8 15 Preis 6,50 €
Essen 3 Allergene Zusatzstoffe	Rindergeschnetzeltes mit Shrimps und Paprika dazu gebratene Mie Nudeln A B F K 2 15 Preis 6,90 €	Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella dazu Pasta Salat mit Rucola, Pfirsich und karamellisierten Zwiebeln A G L 3 15 16 Preis 7,50 €	Filoteig mit Süßkartoffel-Spinatfüllung und Hirtenkäse dazu Tomatenragout A C G L 1 15 16  Preis 6,50 €	Hähnchenbrust Piccata Milanese mit Tomatensauce und Linguini A C G 1 16 Preis 6,90 €	Rote Bete-Couscous-Burger mit Mangoketchup, Römersalat und Tomate dazu BBQ Maiskolben aus dem Ofen A G I J L 1 2 3 6 8 15 :  Preis 7,50 €
Essen 4 Allergene Zusatzstoffe					